

## **Spártai Gladiátorok Harca - Versenykiírás 2019. október 12.**

### **Versenyszabályzat**

A mérkőzések időtartama: Hűen a rendezvény nevéhez, a küzdelemnek időbeli korlátozása van, mely 10 perces intenzív küzdelmet foglal magába, s melyben engedélyezett a földrevitel, az abból indított, vagy indítható 30 mp-es földharc. A menetidő nélküli küzdelem ( nincs menetekre osztva, ékelt szünetekkel ) kifulladásig, feladásig, avagy beszüntetésig ( sportszerűtlen magatartás, folytatást nem engedhető sérülés miatt ) tart. A beszüntetést kezdeményezheti a versenyző feladással ( térdelő helyzetben mindkét kezét egyenesen felnyújtja ), a szorítóból figyelő edző,- törülköző bedobásával -, avagy a mérkőzést vezető bíró a vezető bírókkal való konzultáció, egyeztetés után. A mérkőzés beszüntetését követően óvának helye, lehetősége nincs!

#### Érvényes, támadási és találati felületek:

Fej: az arc teljes felülete, a homlok, a fej oldalsó része ( tarkó, halánték támadása szigorúan tiltott ). Teljes felsőtest, szemből és oldalsó irányból, nyaktól lefelé az övig, oldalt a test középvonaláig. Solaris pont felülről indított minden típusú támadása tilos.

Alsó végtagok, boka feletti teljes felülete minden irányból. Tilos taposó rúgást alkalmazni támasztó, vagy rugó lábra.

#### Engedélyezett támadó felületek:

Kéz- ököl frontvonalai, elülső része, kézhát, kézél, könyökütéskor az alkar teljes felülete, gömbölyített könyökszár

Láb- talp, lábél, lefeszített lábfej, sípcsont, térd ( repülő technikai is engedélyezett )

#### Tiltott támadó felületek: fej ( fejelés ),

Érvénytelen, tiltott találati felületek ( háromszori figyelmeztetés szándékosság vétsége miatt azonnali leléptetést jelent! ):

Fejtető, tarkó, nyak, hát, gerinc, kar, szem, lágycsont

#### Engedélyezett technikák:

Kéztechnikák - bokszt, thai, kick-bokszt és karate által használt ütőtechnikák ( kivétel kalapács ütés )

Rúgás technikák: egyenes, hátsó egyenes, oldalsó, köríves, fordított köríves (sarok használata csak testre irányítható ) fordulósos, ugró és emelkedő ( pattintó ), térd és ugró térd rúgások

Lábsöpprés- abban az esetben, ha a támadott versenyző a lábsöpprés következtében a földre esik, vagy valamely testrésze a talajt éri, azonnal álló küzdelemre kell felszólítani, mert földön fekvő sportoló nem támadható, illetve visszatámadás sem kezdeményezhető onnan. Lábsöpprés fogásból ( Clinch-ből ) és mögékerülésből is indítható.

Clinch ( két kéz szorosan, avagy zárt kéz a tarkón) alatt a versenyző egy térd rúgást hajthat végre fejre, vagy korlátlanul a fogás kibontásig testre

Oldal irányú bilincselő záró technikák, mely során közvetlenül, vagy közvetve a felkar, vagy a váll megakadályozza a teljes értékű fojtást.

Gáncsok, dobások, földreviteli technikák, levezetések és fojtások: elülső, oldalsó és hátsó gáncsok, csípő és válldobás, malom, csapott szaltó, fordított és azonos oldali kiemelések, kar berántás, majd az abból történő levitel, kardobás, hátraesés keresztfogásból, mögékerülések: karberántásból karalábújás nyakfogásból fordított karlezárásból egy kar aláfűzésből kar elvezetésből, fejlefogások: karaláfűzés-lecsavarás, vagy karalábújás-lecsavarással levezetés, fejlefogások szituációkra bontva - állásból: karaláfűzés-lecsavarás karalábújás-lecsavarás túlsó bokafogás innenső lábfogás térdelésből: mögékerülés-karathúzásból mögékerülés-fejbetámasztással mögékerülés-fejelvezetéssel mögékerülés- combra támasztással visszavágás karhozzáfogással visszavágás lábmögétérdelessel

### Földharc:

A szervezőbizottság döntésének értelmében földharc kezdeményezhető abban az esetben, ha mindkét fél minimum két ponton érintkezik a talajjal ( pl térdelő, avagy fekvő pozícióban ), álló helyzetből nem támadható ( sem magzatpózban, sem zárt teknős helyzetre sem ), illetve fekvő helyzetből sem indítható álló helyzetre rúgás, taposás vagy ütés. Hajlító pontokra való kulcsolás, úgynevezett páros, vagy egyéni lábkirántás engedélyezett. A megkezdett, - a szabályokban elfogadott technika esetén- a küzdőket, illetve az akciót nem szabad leállítani, akadályoztatni - kivételt képez ez alól, ha a küzdők egymás testi épségét súlyosan veszélyeztetik, valamelyik fél eszméletét veszti, avagy tiltott technika kivitelezése látható. Szabályos földharctechnikának minősül minden olyan ütés technika ( könyök és alkaros ütések kivételével ) fejre ( megengedett a súlyozott- úgynevezett trón pozíció: törzs valamely pontján való ülés, majd abból való ököltámadás- egyenesek és horgok, de a kalapácsütés kizárva ), ütés, rúgás ( kivétel sarkalás minden testtájékra ) és térd rúgás testre, combra és lábszárra ( felső végtagok nem támadhatók ).

Tiltott támadási felületek (ütéssel, rúgással): gerinc, kulcscsont, torok, nyak tarkó, lágyék, térd, szem. A tiltott felületek szándékos támadása még védekezéséppen sem megengedett. Tiltott az úgynevezett vak technikák használata. Tekintettel a versenyzők által használt, használatra előírt, a profi MMA szabályrendszerben küzdők részére kialakított kesztyűkre, mely nem korlátozza az ujjak szabad mozgását ( szorítás, tapadás, rögzítés ) engedélyezettek a testi, végtagi, izületi feszítések, de csak és kizárólag a beszüntetésig. Tilos az izületi hajlásszöggel ellentétes irányban végrehajtott feszítés közbeni a test nehézkedése, úgymond súlyponti ráhatás. Mindkét küzdőnek a földre kerülést követően 30 mp., azaz harminc másodperc áll a rendelkezésére, hogy akaratát érvényesítse a győzelem érdekében, viszont a támadónak folyamatos aktivitást kell mutatnia . Az idő leteltével a mérkőzést vezető bíró állásbéli küzdelemre szólítja fel a harcosokat. Abban az esetben, ha a vezetőbíró a kialakult helyzetet úgy ítéli meg ( a támadó nem reagál a felszólításra, jelzésre, egyéb ), hogy elengedhetetlen a személyes közbelépése, az akció megszakítása, vagy, akár a támadó szakszerű hatástalanítása ( a védekező fél képtelensége, tehetetlensége, kiszolgáltatottsága miatt ), úgy alkalmazhat lökést / taszítást, feszítést, legrosszabb esetben fojtást is. A legfontosabb szabály, az élet védelme, a harcos felek komolyabb sérülésének elkerülése. A kialakult helyzetben a verseny további sorsáról ( kivételt képez a „védekező” fél harcképtelensége ) a mérkőzést vezető bíró nem dönthet, erről a szakmai bizottság hoz, hozhat állásfoglalást, vagy akár végeredményt, mely ellen óvást nem lehet benyújtani sem a helyszínen, sem utólag.

Szigorúan tiltott technikák ( háromszori figyelmeztetés szándékosság vétsége miatt azonnali leléptetést von maga után! ) és akciók:

Egy, vagy több pontra vezetett, gyakorolt ízületi feszítések álló helyzetben, baltarúgás görnyedt, vagy hajó ellenfélre, kalapácsütés, ejtett ( torony ) könyökütés. Érvénytelen találati felületek támadása, támadás a nem megengedett támadó felülettel, földre / talajra került ellenfél támadása ( földre kerülésnek nevezzük azt, amikor a versenyző valamely testrésze, a lábán kívül, a talajt éri. A kötelek közé szorult ellenfél támadása, az ellenfél kötélén kívülre történő nyomása, taszítása, övszint alá hajlás, övszint alatti mélyütés, szándékos fejelés, indokolatlan megadás-menekülés, kifordulás, vagy érvénytelen találati felület mutatása, szándékos földre kerülés, fogvédő szándékos kiejtése, vagy kiköpése, passzivitás, a küzdelem szándékos elkerülése, bármely, már korábban leírt sportszerűtlen magatartás és viselkedés a bírók, edzők, vezetők, rendezők elleni támadás, mind a rendezvény ideje alatt, mind azon kívül megtagadható. Óvásának helye nincs! Tiltott akciónak számít, bármely fél edzőinek, segédeinek, vezetőinek bármely sportszerűtlen viselkedése is. Azt a versenyzőt, edzőt, segédet, aki a felsorolt tiltott technikák, vagy tiltott akciók valamelyikét is elköveti, a vezető bíró a szakmai zsűrivel folytatott egyeztetés után, akár azonnali büntetéssel sújthatja, leléptetheti, a küzdelem folytatását beszüntetheti. A büntetések fokozatai- első szabálysértés alkalmával: hivatalos figyelmeztetés, második szándékos szabálysértés után, második hivatalos figyelmeztetés, harmadik szándékossággal elkövetett szabálysértés esetén, harmadik hivatalos figyelmeztetés , negyedik szándékos szabálysértés: leléptetés. A büntetéseket általában a felsorolt fokozati sorrendben kell alkalmazni, azonban súlyos, félreérthetetlen szabálytalanság esetében, a fokozati sorrend betartásától eltérően, a verseny konzultáció után, akár azonnal beszüntethető.

A verseny végkimenetele, az eredmények megállapítása: Leütés (knock-down) esetén a vezető bíró azonnal megállítja a küzdelmet és számolni kezdi a másodperceket ( minimum 8 ). Mivel menetidő nincs meghatározva a spártai harc alatt, ezért, ha a versenyzőt rövid időtartamon ( folyamatos időmérés történik ) belül 3-szor leütik, legyen az kéz, könyök, vagy láb, térd, technika után, a versenybíró a szakmai zsűrihez fordulhat különleges elbírálásért, egyeztetésért. Amennyiben a szakmai zsűri véleményezése után közösen a mérkőzés beszüntetése mellett döntenek, akkor a versenybíró köteles azt betartani, és a versenyző, edző, segéd ez ellen óvást nem nyújthat be! A leütött versenyző ellenfelének a számolás megkezdése előtt, az erre megjelölt sarokba kell mennie, különben a vezető bíró nem kezdheti el a számolást. A vezető bíró normál ütemben, hangosan, másodperc alapon, egytől nyolcig számol és közben a kezével is mutatja a számokat. A küzdelem addig nem folytatódhat, amíg a vezetőbíró 8.-ig el nem számolt. Még abban az esetben sem, ha a leütés (knock-down)- t elszenvedő versenyző már a 8. másodperc előtt küzdőképes lenne, s ennek tanubizonyságául karját stabilan küzdőállásba helyezi. A kiütött versenyzőnek legkésőbb a 9. másodpercben küzdőképességet kell mutatnia ahhoz, hogy a küzdelmet folytathassa. Amennyiben ez nem történik meg az azt jelenti, hogy a leütött versenyző azonnali kiütéses vereséget szenvedett. A küzdőképesség megítélésénél a vezető bírónak a leütött versenyző teljes biológiai és mentális állapotára kell figyelnie, mivel önmagában a karok küzdőállásban tartása nem feltétlenül jelenti a küzdőképesség meglétét, a szellemi koncentrációképesség jelenvalóságát. A bíró stabil, álló helyzetre szólítja fel a versenyzőt, majd hátrafelé haladva megtesz négy-öt lépést. A leütött versenyzőt intéssel magához rendeli. Amennyiben a megtett távolság alatt bármilyen vitatható mozgászavar, egyéb merül fel, úgy azonnal kikéri a szakmai bizottság és, vagy az orvos véleményét. A mérkőzés beszüntetése felett a szakmai zsűri hoz eredményt, majd a megállapítás után a vezető bíró hirdeti ki. A megszületett döntés ellen óvásnak helye nincs! A földrevitel után az időmérő megindítja a számlálót, elkerülve ezzel a bíró személye ellen irányuló- ráhajlás eshetőségét, lassabb számlálást- atrocitást, majd a 30mp letelte után, gong jelzéssel figyelmeztet, amit a vezetőbíróknak azonnali beszüntetéssel- kivételt képez a fojtás, feszítés- kell lereagálnia, beszüntetnie. A 10 perc küzdelmi idő

alatt eredménynek kell születnie! Amennyiben a mérkőző felek nem tudnak egyértelmű győzelmet produkálni, úgy a vezetőbíró, a szakmai zsűrihez fordul tanácsért és döntésért. Az ott született eredményt egyértelműen és egyöntetűen kell megszavazni, a bíró tudomására hozni, majd nyilvánosan, a győztes kezének magasba emelésével mindenki tudomására hozni! A döntés ellen óvást sem a versenyző, sem az edző, vagy kísérő nem nyújthat be, óvásnak helye nincs!

Egyéb szabályozások: A mérkőzések két súlycsoportban kerülnek megrendezésre: 75-90 kg között ( alsó határ 75,0 kg, felső korlát 89,9 kg ), illetve abszolút, 90+ kategóriában. Egy versenyzőnek legfeljebb két segéde lehet a megmértetés folyamán, akik a szorítóhoz kísérik, kísérhetik. Nyolc induló esetén minimum egy, legfeljebb három mérkőzés vívható, melyek között megfelelő regenerálódási időt enged a rendszerbe foglalt rendezvény. Mérlegelés a rendezvény napján, külön, erre a célra kialakított helyiségben történik szakmai felügyelet mellett 11h-kezdettel. Az indulók feladata, a nyomkövethetőség mellett ( nem távozik, távozhat bejelentés nélkül, illetve a kijelölt helytől nem marad távol! ) A kötelező orvosi vizsgálat és szűrés után a szakmai zsűri feladata a versenyszabályok pontos és részletes ismertetése, vagy akár ismételt bemutatása. Ezen szabályokat a versenykiírással egyidőben közzé kell tenni. A pihenő időben a szervező bizottság, vagy szakmai zsűrinek lehetőségében és jogában áll a versenyzők szűrőpróbaszerű ellenőrzése, orvosi felügyelettel, vagy a nélküli kontrolálása. A küzdelem alatt a segédeknek minden kiegészítő felszerelést el kell távolítaniuk a ringből és annak széléről is. Folyadék bevitelére a küzdelmeket megelőző időben van csak lehetőség és az is csak a szervezők által biztosított zárt palackos, magas ásványi anyaggal ellátott italokból a feltételezhetőség teljes kizárásának érdekében. A segédek a küzdelem közben csak diszkrét módon adhatnak tanácsokat, buzdításokat és észrevételeket, mint ahogy azt a küzdősportokra jellemző etika meg is kívánja. A mérkőzés – küzdelem ideje alatt, a ringben kizárólag a két versenyző, illetve a mérkőzés vezető tartózkodhat. Amennyiben egy versenyző kiesik a szorító kötelek között, alatt, úgy maximum 30 másodperc áll a rendelkezésére, hogy idegen segítség nélkül ismét visszatérjen a kötelek közé, majd a vezetőbíró jóváhagyása után újra megkezdhesse a küzdelmet. Az edző, segéd bármikor feladhatja a mérkőzést a törölköző bedobásával, de csak akkor, ha a versenyzőjére éppen nem számolnak rá. A szorítóba lépés előtt a nevezett indulónak kötelessége megmutatni az erre a célra kijelölt személynek a védőfelszerelését ( szorítóbandázs, mélyütésvédő, fogvédő, továbbá a küzdőkesztyűje aktuális állapotát ), majd miután az ellenőrzés megtörtént, a kísérő hoszteszt követve léphet fel a ringbe. Öltözéke csak a szervező által meghatározott, jóváhagyott hosszúságú, anyagminőségű és díszítettségű lehet. Abban az esetben, ha a fent leírt, megnevezett szabályokat a versenyző, az ahhoz köthető, tartozó technikai csapat figyelmen kívül hagyja, nem tartja be, úgy a szervezőnek jogában áll megtagadni az indulás, vagy éppenséggel a folytatás jogát. Ez ellen óvásnak helye nincs.

A verseny jelmondata: "Esténként idézd fel az elmúlt napot! Látni fogod, hogy teljesítményed tapsot érdemel, vagy dorgálást."